



## COMUNE DI FONDI PROVINCIA DI LATINA

### I SETTORE - POLITICHE SOCIALI

#### MENU' ESTIVO – SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3°SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
Lunedì	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Pollo limone e salvia Carote Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e Tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce oppure crocchette di pesce Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì	Insalata estiva (riso, fagioli, grana, prosciutto cotto, pomodori, basilico) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini (cipolla, pomodorini, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno , pelati, cipolla) Polpettine vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Tagliata di frittata tricolore (uova, latte, parmigiano, pomodoro) Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodori, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagiolini con riso Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Carote Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta con zucchine Arrosto di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata mista estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine, burro, patate , parmigiano) Certosa Pomodori, carote, cetrioli Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpette di lenticchie Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione

Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico Pollo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo oppure crocchette di pesce Patate e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Polpettine di tacchino al forno (tacchino, olio, sale, patate, pane, sedano, carote, cipolle, uovo, prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con ricotta e pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con verdure Nuggets Patate alla carrettiera (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Pomodori e mais Pane Frutta di stagione

**MENU' INVERNALE – SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA A. S. 2021/2022**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3°SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine Polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Polpa di frutta	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi julienne Pane Polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Polpa i frutta
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo Patate Pane Frutta di stagione	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino Carote Pane Yogurt alla frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Yogurt alla frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Formaggio carote Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Yogurt alla frutta
Giovedì	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio, prosciutto cotto A. Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione

Venerdì	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane Polpa di frutta	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane Polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive Carote Pane Polpa di frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette o sformato di ricotta e spinaci Pane Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane Polpa di frutta
---------	--	--	--	--	---	---